



# LUXURA

— SPA —

Ask For The Happy Hour



## A SPOT OF PARADISE

Move from a world of annoyance and exhaustion to a world of relaxation and mental clarity



09 204 1111



0505551324



spaluxura8



luxuraspa17



Fairmont Fujairah Beach Resort , Mina Al Fajer , Suwayfah , Al Fqait - Fujairah

# MEDICAL MASSAGE



This ancient therapeutic massage includes a wide variety of techniques and procedures. Depending on the needs of your body, the mixture is made out of soft tissue and muscle manipulation, warm kneading and sweeping strokes. Also acupuncture, reflexology and stretching are frequently included in the treatment. The Pharaonic is a strong and energetic massage which tones and refreshes the body. Other benefits are the stimulation of the blood circulation and the lymphatic system, the lengthening of inactive muscles and the relieve of tensions.

---



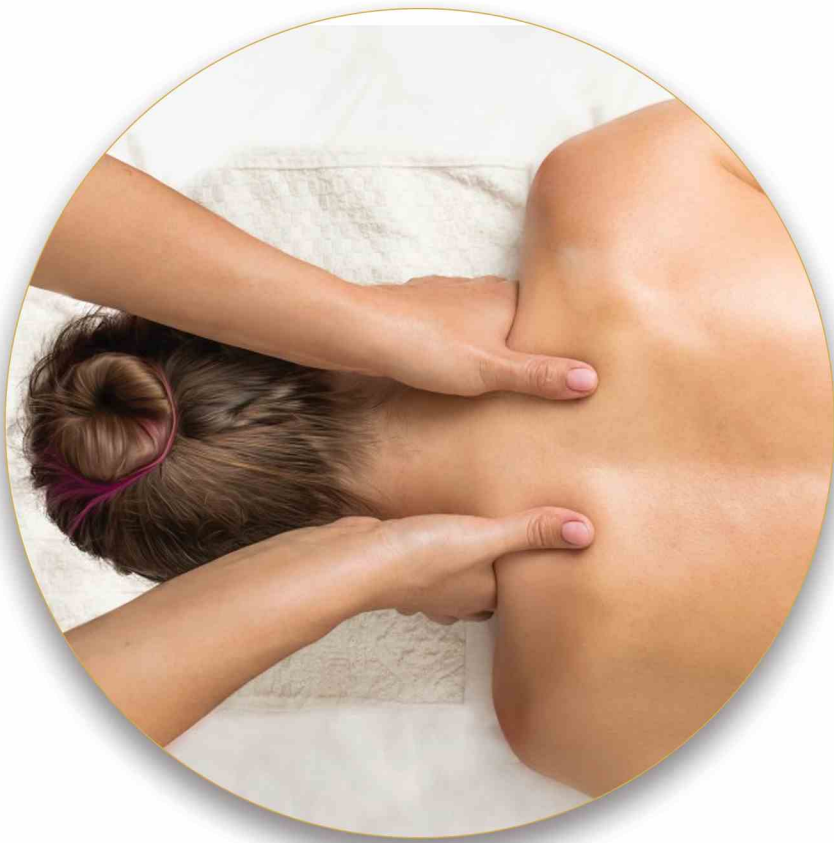
Diese uralte therapeutische Massage umfasst eine Vielzahl von Techniken und Verfahren. Je nach den Bedürfnissen Ihres Körpers, wird die Mischung von weichem Gewebe und Muskel Manipulation sowie warmes Kneten gemacht. Auch Akupressur, Reflexologie und Stretching sind häufig in der Behandlung enthalten. Die pharaonische Massage ist eine starke und energetische Massage, die den Körper erfrischt. Weitere Vorteile sind die Stimulation der Durchblutung und des lymphatischen Systems, die Verlängerung der inaktiven Muskeln sowie das Lösen von Spannungen.

---



Этот древний лечебный массаж включает в себя широкий спектр методов и процедур. В зависимости от потребностей вашего тела, смесь изготовлена из мягкой ткани от манипуляций и мышц, теплым замеса и широкими мазками. Также акупунктура, рефлексотерапия и растяжения часто включаются в лечении. Фараонов сильный и энергичный массаж, который тонизирует и освежает тело. Другие преимущества: стимуляция кровообращения и лимфатической системы, удлинение неактивных мышц и Оживите напряженности.





# TURKISH AND MOROCCAN HAMAM



A wonderful deep cleansing, relaxing and invigorating experience that follows the 3 traditional oriental rituals. \* The steam room is the place for unwinding while at the same time the reviving steam softens the skin and opens the pores. In the hot room, on hot stone tables, a vigorous scrubbing with olive oil soap is being performed; trapped oils and dirt are released and dead and dry skin is being removed.\* To achieve total physical and mental wellness, this program ends with a full body massage which relaxes tense muscles, relieves pain and improves the blood circulation.



Eine wunderbare Tiefenreinigung, entspannende und belebende Erfahrung, die den drei traditionellen orientalischen Ritualen folgt.\*Durch den Dampf im Dampfbad wird die Haut weich und öffnet die Poren. \* In dem heißen Raum, auf dem heißen Stein wird ein kräftiges Schrubben mit Seife aus Olivenöl durchgeführt: gefangene Öle und Schmutz werden gelöst und tote und trockene Haut wird entfernt.\* Um ein vollständiges körperliches und geistiges Wohlbefinden zu erreichen, endet das Programm mit einer Ganzkörpermassage, die verspannte Muskeln entspannt, Schmerzen lindert und die Durchblutung verbessert



- 1- Финская сухая сауна, что бы разогреть тело.
- 2- Турецкая паровая комната, что бы распарить тело.
- 3- Пилинг всего тела натуральной мочалкой с натуральным гелем для душа.
- 4- Маска для лица (грязи мертвого моря или молочная)
- 5- Гидромассаж всего тела в ванне джакузи. Расслабляет, снимает стресс, усталость.
- 6- Массаж всего тела с натуральными арома маслами (лечебный или расслабляющий). Расслабляет, снимает стресс, усталость, вводит в тонус мышечную массу.







# HOT STONE MASSAGE



While layout lava stones give off a deep penetrating heat, the therapist is simultaneously massaging you with oiled, heated stones held in the palm of the hand. The benefits of a stone massage are stronger and more intense than a regular massage; the hardness and hotness of the stones allow the therapist to address specific problem areas with more detail and deeper pressure. Additional benefits include the unfolding of knots, neutralization of negative energy, deep relaxation, detoxification and improved circulation.

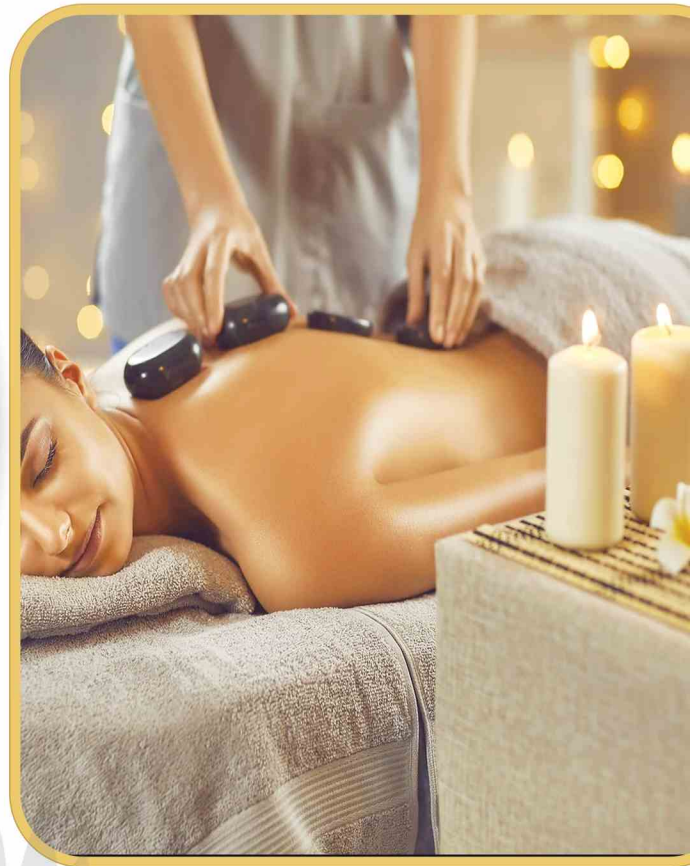


Während Lavasteine eine tief eindringende Wärme geben, massiert der Therapeut Sie gleichzeitig mit den geölten, erhitzten Steinen, welche er in der Handfläche hält. Die Vorteile einer Stein-Massage sind dass sie stärker und intensiver ist als eine normale Massage; Durch die Härte und Hitze der Steine kann der Therapeut auf bestimmte Problembereiche mit detailliertem und tiefem Druck angehen. Weitere Vorteile sind die Entfaltung der Knoten, Neutralisierung negativer Energie, tiefe Entspannung, Entgiftung und eine verbesserte Durchblutung.



В то время как лабиринты камней дают глубокую проникающую жару, терапевт одновременно массирует вас масляными, нагретыми камнями, удерживаемыми на ладони. Преимущества массажа камней сильнее и интенсивнее, чем регулярный массаж; твердость и горячность камней позволяют терапевту решать конкретные проблемные области с более детальным и более глубоким давлением. Дополнительные преимущества включают разворачивание узлов, нейтрализация отрицательной энергии, глубокая









# CLEOPATRA PROGRAM



Firstly, enjoy a few minutes sitting in a sauna or a steam room for warming up and opening your skin pores now you are ready to receive skin enriching and peeling with fresh coconut grains and sea salt or honey (you can choose other products) you will get a facial mask from the vitamin mineral mud as well you can receive hand and foot peeling with sea salt after a warm shower of an orange shampoo, you will get a full body massage from your feet to your head with oil at the end you can get a relaxing time in Jacuzzi .



Genießen Sie zunächst ein paar Minuten in der Sauna oder im Dampfbad, um sich aufzuwärmen und die Poren Ihrer Haut zu öffnen. Jetzt sind Sie bereit für eine Hautpflege und ein Peeling mit frischen Kokosnusskörnern und Meersalz oder Honig (Sie können auch andere Produkte wählen). Sie bekommen eine Gesichtsmaske aus Vitamin-Mineral-Schlamm und ein Hand- und Fußpeeling mit Meersalz. Nach einer warmen Dusche mit Orangenshampoo erhalten Sie eine Ganzkörpermassage mit Öl von den Füßen bis zum Kopf und zum Abschluss können Sie sich im Whirlpool entspannen.

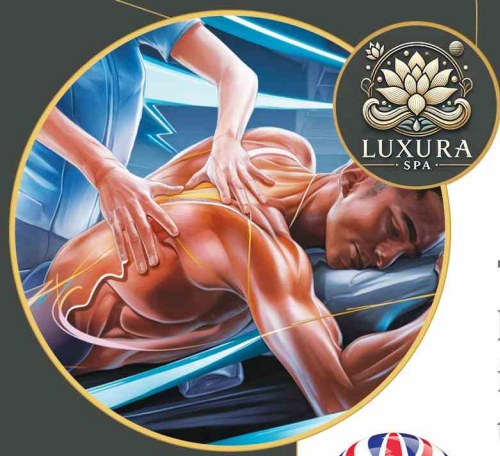


Сначала насладитесь несколькими минутами сидения в сауне или паровой бане, чтобы разогреться и открыть поры кожи. Теперь вы готовы к обогащению и пилингу кожи свежей кокосовой стружкой и морской солью или медом (вы можете выбрать другие продукты). Вам сделают маску для лица из витаминно-минеральной грязи, а также сделают пилинг рук и ног морской солью после теплого душа с апельсиновым шампунем. После этого вам сделают полный массаж тела от ступней до головы с маслом. В конце вы сможете расслабиться в джакузи.









The main purpose of sports massage therapy is to help alleviate the stress and tension which builds up in the body's soft tissues during physical activity. Due to its deep tissue application it is also ideal to treat non-sporting injuries. The techniques used offer a blend of traditional firm muscle and stretching massages specifically designed to treat professional athletes. Sports massage has many benefits. In addition to treating injuries, sports massage also improves the heart rate and blood pressure, improves flexibility, relieves pain and reduces muscle tension.

---



Medizinische Massage ist ergebnisorientierte Massage, in erster Linie die Anwendung einer spezifischen Behandlung, die auf das spezifische Problem (e) eine Diagnose stellt und wird nach einer gründlichen Beurteilung / Bewertung durch den medizinischen Masseur mit spezifischen Ergebnissen als Grundlage für die Behandlung verabreicht. Es wird auch als klinische Massage oder Behandlungsmassage bekannt.

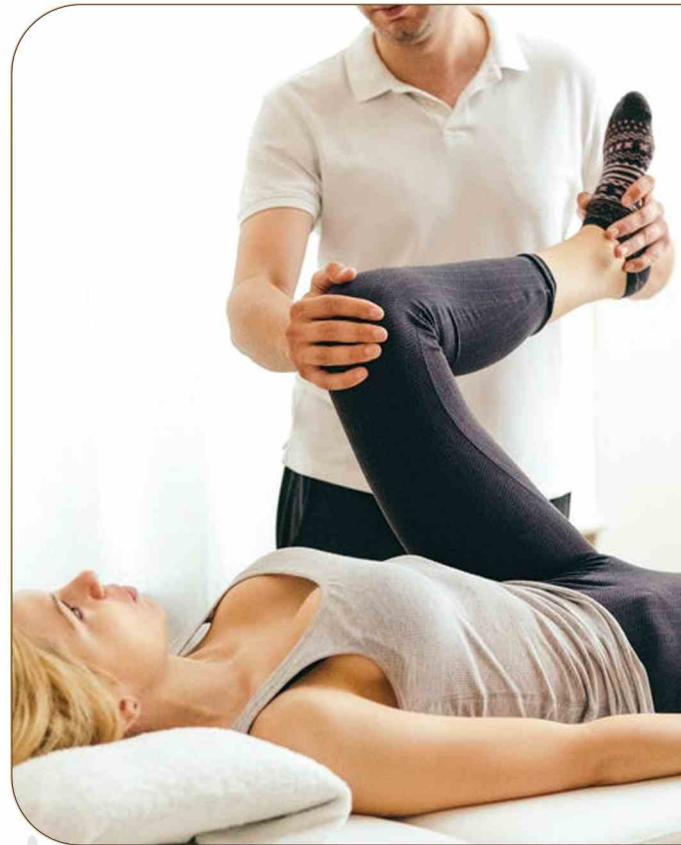
---



Сильный, спортивный массаж всего тела с лечебным маслом и согревающими мазями. В большей части с использованием мануальной терапии и работа с мышечной массой. Растяжка. Вводит в тонус мышечную массу. Снимает стресс. Устраняет неприятные сковывающие движения.

# SPORT MASSAGE





# ANTI CELLULITE PROGRAM



Reshape your body with this contouring treatment that assists in the reduction of cellulite appearance. It tones, smoothes and refines. The sauna opens up the skin pores which makes it possible for the special cream to penetrate deeper into the skin. Since the sauna makes the blood flow faster through the vessels, you will burn calories at the same time. The special anti-cellulite cream which is applied on the body with specific firm deep skin massage techniques. The foil that is wrapped over the cellulite affected areas increases the metabolism of fat and activates the slimming and shaping process. The following sauna visit detoxifies the body from the inside out



Formen Sie Ihren Körper neu mit dieser konturierenden Anwendung, welche Ihnen bei der Reduktion von Zellulite hilft. Es tont, glättet und verfeinert. Durch die Sauna öffnen sich die Hautporen, wodurch die spezielle Creme tiefer in die Haut einziehen kann. Da die Sauna den das Blut schneller durch die Gefäße laufen lässt, verbrennen Sie schon zu dieser Zeit Kalorien. Die spezielle Anti Zellulite Creme wird mit einer bestimmten Haut-Massagetechnik aufgetragen. Die Folie mit welcher Sie eingewickelt werden erhöht den Stoffwechsel von Fett und aktiviert den Schlankheits- und Formungsprozess. Deranschließend Saunagang entgiftet den Körper von innen nach außen.




Измените свое тело таким контурным лечением, которое помогает в уменьшении появления целлюлита. Он тонизирует, разглаживает и улучшает. В сауне открываются поры кожи, благодаря чему специальный крем проникает глубже в кожу. Поскольку сауна делает поток крови быстрее через сосуды, вы одновременно сжигаете калории. Специальный антицеллюлитный крем, который наносится на организм с помощью специальных твердых методов глубокого массажа кожи. Фольга, обернутая над пораженными целлюлитом участками, увеличивает метаболизм жира и активирует процесс похудения и шейпинга. Следующее посещение сауны детоксифицирует организм шиворот навыворот





# SWEDISH MASSAGE



The most classic type of massage is Swedish massage uses a variety of motions to decompress muscle tissue, release tension and break up muscular knots. The long smooth, gliding strokes of hand and finger, shaking, vibration, kneading and friction, which enhances blood circulation, stretches tendons, lowers blood pressure and induces relaxation of the body.

---



Die klassische Massageform ist die schwedische Massage. Dabei kommen verschiedene Bewegungen zum Einsatz, um Muskelgewebe zu entspannen, Spannungen zu lösen und Muskelknoten aufzubrechen. Die langen, sanften, gleitenden Bewegungen von Händen und Fingern, Schütteln, Vibrieren, Kneten und Reiben regen die Durchblutung an, dehnen Sehnen, senken den Blutdruck und bewirken eine Entspannung des Körpers.

---

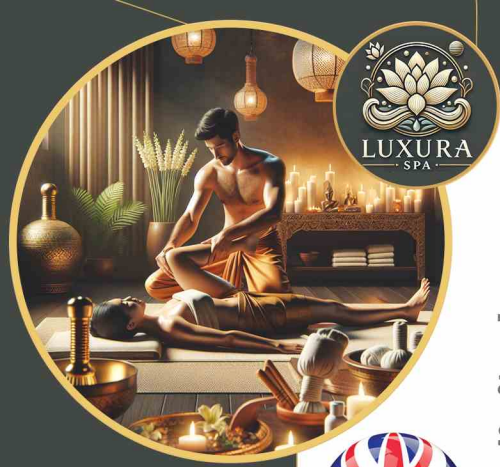


Самый классический вид массажа - шведский массаж, в котором используются различные движения для расслабления мышечной ткани, снятия напряжения и разрушения мышечных узлов. Длинные плавные, скользящие движения рук и пальцев, встряхивание, вибрация, разминание и трение усиливают кровообращение, растягивают сухожилия, снижают кровяное давление и вызывают расслабление тела.









Thai massage is a type of full body massage that uses a mixture of deep tissue pressure, muscle and joint stretching, and gentle adjustments of the body into yoga- like poses, therapist also uses their own body weight to apply therapeutic pressure. Common Benefits are: Lower stress, boost energy, relieves headaches and stimulates blood and lymph nodes circulation. This is a non oil massage.

---



Bei der Thai-Massage handelt es sich um eine Ganzkörpermassage, bei der eine Kombination aus Tiefengewebedruck, Muskel- und Gelenkdehnung und sanfter Körperpositionierung in Yoga-ähnliche Stellungen zum Einsatz kommt. Der Therapeut nutzt außerdem sein eigenes Körpergewicht, um therapeutischen Druck auszuüben. Allgemeine Vorteile sind: Stressabbau, Energieschub, Linderung von Kopfschmerzen und Anregung der Blut- und Lymphzirkulation. Dies ist eine Massage ohne Öl

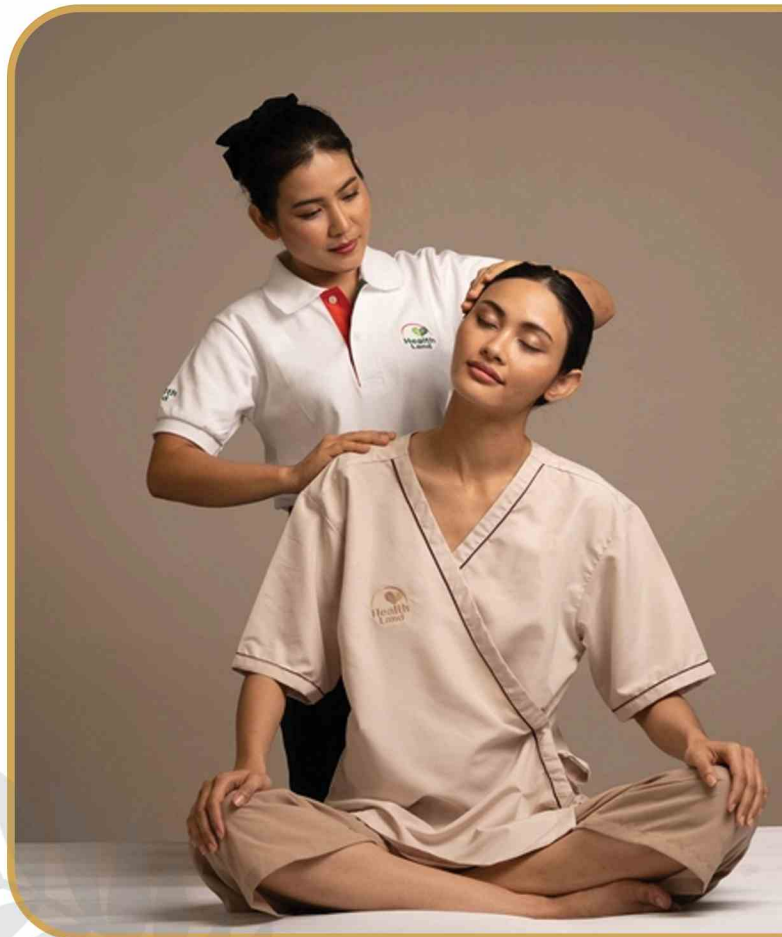
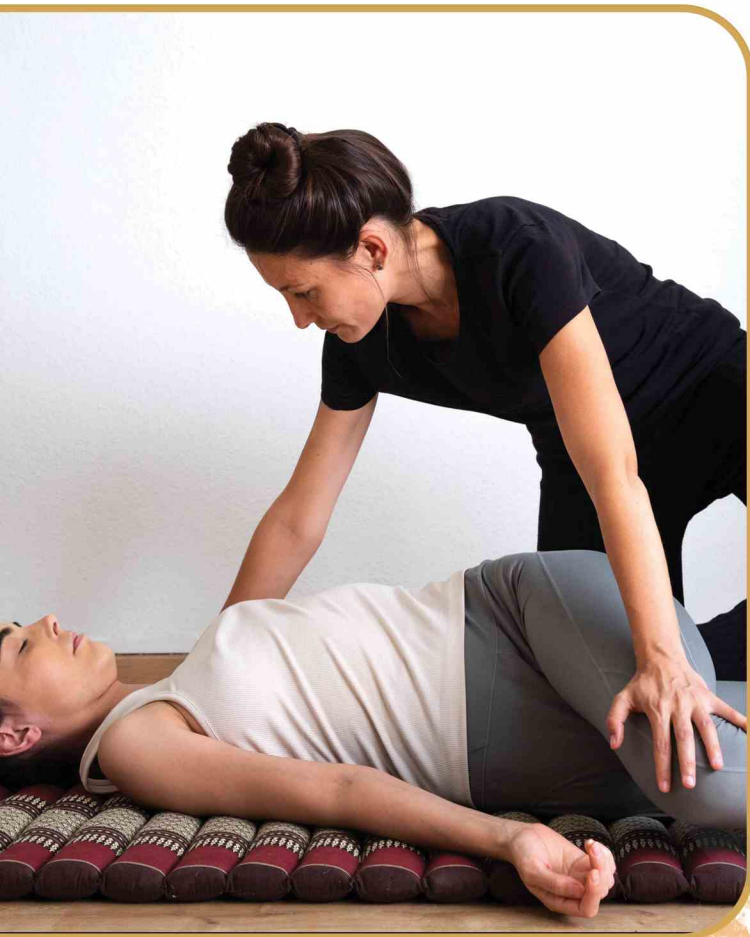
---



Тайский массаж - это вид массажа всего тела, в котором используется сочетание глубокого давления на ткани, растяжения мышц и суставов, а также нежного принятия тела в позы, подобные йоге. Терапевт также использует вес собственного тела для оказания терапевтического давления. Общие преимущества: Снижает стресс, повышает энергию, снимает головные боли и стимулирует кровообращение и кровообращение в лимфатических узлах. Это безмасляный массаж

# THAI MASSAGE







The anti-stress body massage designed to those spend long hours of sitting or standing at the desk which all their muscle tension and stress holds in their lower back, shoulder, neck to head. First warming up the muscles, then stroke in a manner to relax the muscle or tendon in order to free its tightness. Working on certain areas to help eliminate knots which help and enhance a feeling of relief physically, mentally and emotionally



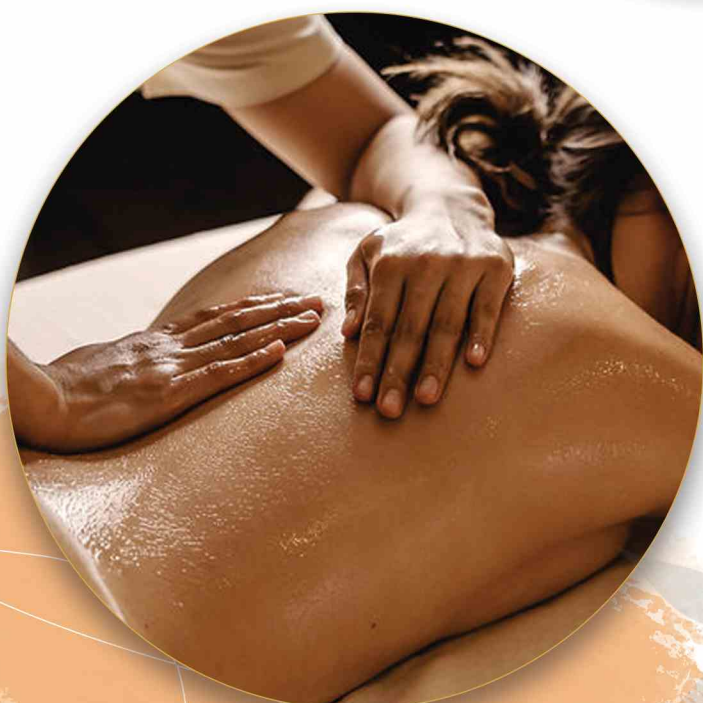
Die Anti-Stress-Körpermassage ist für diejenigen gedacht, die viele Stunden am Schreibtisch sitzen oder stehen und dabei die gesamte Muskelverspannung und den Stress im unteren Rücken, in den Schultern, im Nacken und bis zum Kopf haben. Wärmen Sie zunächst die Muskeln auf und führen Sie dann entspannende Streichbewegungen durch, um die Verspannungen des Muskels oder der Sehne zu lösen. Die Arbeit an bestimmten Bereichen hilft, Knoten zu lösen, die zu einem Gefühl der körperlichen, geistigen und emotionalen Erleichterung beitragen und es verstärken.



Антистрессовый массаж тела предназначен для тех, кто проводит долгие часы сидя или стоя за столом, и все мышечное напряжение и стресс удерживаются в пояснице, плечах, шее и голове. Сначала разогреваем мышцы, затем поглаживаем их, чтобы расслабить мышцу или сухожилие и снять их напряжение. Работа над определенными областями, чтобы помочь устранить узлы, которые помогают и усиливают чувство облегчения физически, умственно и эмоционально

# ANTI-STRESS BODY MASSAGE







A facial massage is a practice from ancient Chinese medicine to stimulate circulation, improve elasticity, and release muscle tension in the skin. Facial massages can also help to lift and firm the skin, reducing the appearance of puffiness and wrinkles, increase circulation to your facial tissue, resulting in brighter, youthful- looking skin and reduces stress, leaving you feeling peaceful and relaxed

---



Eine Gesichtsmassage ist eine Methode aus der alten chinesischen Medizin, um die Durchblutung anzuregen, die Elastizität zu verbessern und Muskelverspannungen in der Haut zu lösen. Gesichtsmassagen können auch dazu beitragen, die Haut zu straffen und zu festigen, Schwellungen und Fältchen zu reduzieren und die Durchblutung des Gesichtsgewebes zu steigern, was zu strahlenderer, jugendlich aussehender Haut führt. Zudem wird Stress abgebaut, sodass Sie sich friedlich und entspannt fühlen.

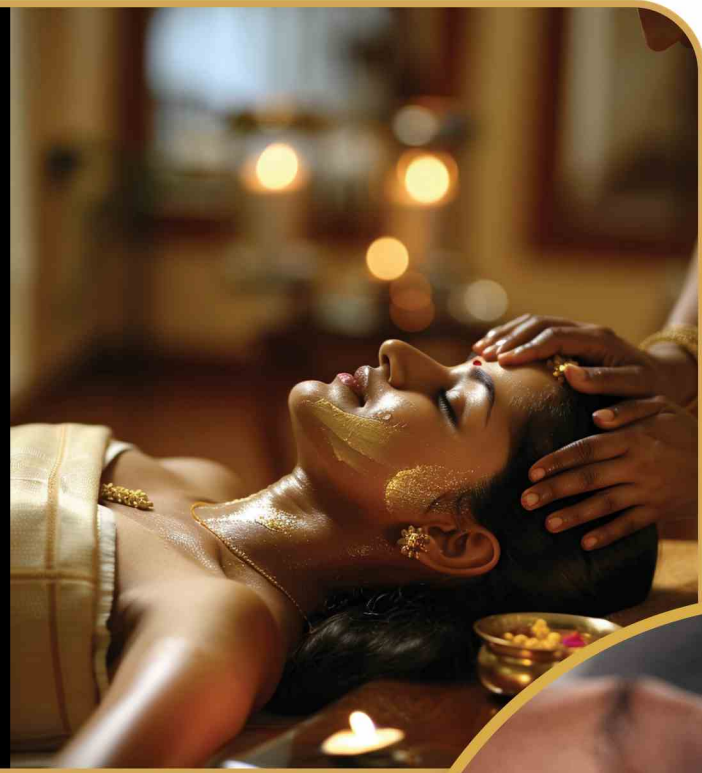
---



Массаж лица - это практика древней китайской медицины, которая стимулирует кровообращение, улучшает эластичность и снимает мышечное напряжение кожи. Массаж лица также может помочь подтянуть и укрепить кожу, уменьшить появление отечности и морщин, улучшить кровообращение в тканях лица, в результате чего кожа станет более яркой и молодой, а также уменьшится стресс, оставив вам ощущение умиротворения и расслабления

# FACE MASSAGE





# PRENATAL MASSAGE



Prenatal massage is similar to Swedish massage it aims to relax tense muscles, ease sore spots, improve circulation and mobility, and relieve discomfort of your pregnancy. It's customized to the needs of pregnant women and their changing bodies that's therapist will use a side-lying position comfortably supported with cushions

---



Die pränatale Massage ähnelt der schwedischen Massage. Ihr Ziel ist es, verspannte Muskeln zu entspannen, wunde Stellen zu lindern, die Durchblutung und Beweglichkeit zu verbessern und die Beschwerden während der Schwangerschaft zu lindern. Es ist an die Bedürfnisse schwangerer Frauen und ihren sich verändernden Körper angepasst, d. h. der Therapeut nimmt eine seitliche Liegeposition ein, die bequem durch Kissen gestützt wird.

---

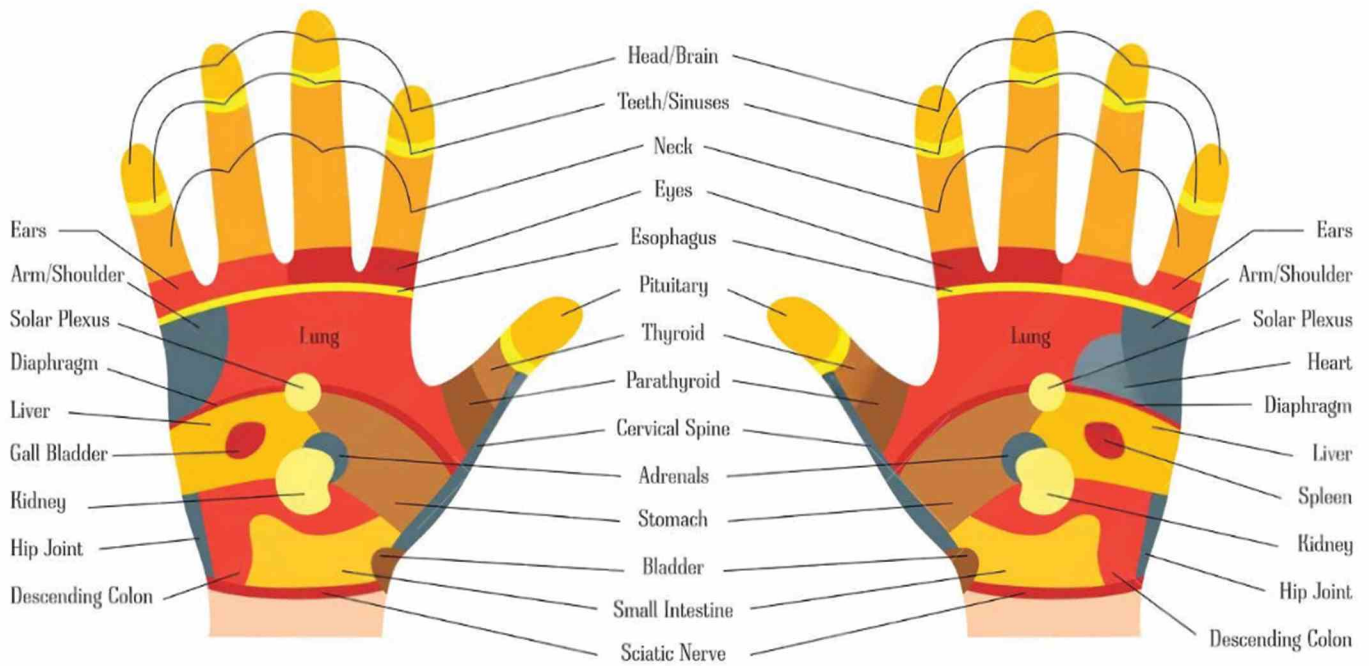


Пренатальный массаж похож на шведский массаж - расслабить напряженные мышцы, облегчить боль в местах, улучшить кровообращение и подвижность, а также облегчить дискомфорт во время беременности. Он адаптирован к потребностям беременных женщин и их меняющемуся телу, поэтому терапевт будет использовать положение лежа на боку, удобно поддерживаемое подушками

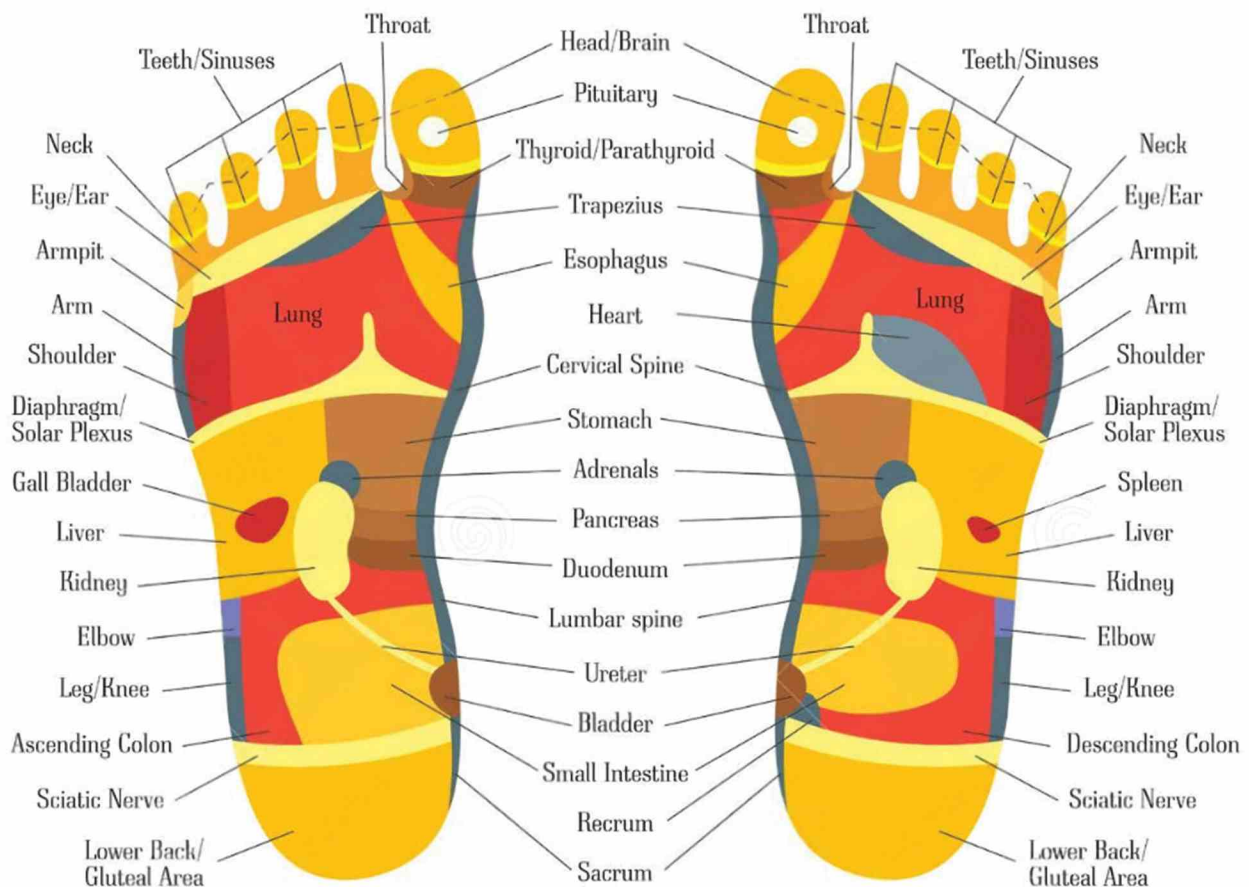




# HAND REFLEXOLOGY CHART



# FOOT REFLEXOLOGY CHART





# PRICE LIST



## RELAXATION MASSAGE

ANTI-STRESS BODY MASSAGE

AROMATHERAPY MASSAGE

## SPECIAL MASSAGE

HOT STONE MASSAGE

PRENATAL MASSAGE

## THERAPEUTIC MASSAGE

LUXURA SIGNATURE MASSAGE

ANTI-CELLULITE MASSAGE

SPORTS MASSAGE

## ORIENTAL MASSAGE

BALINESE MASSAGE

THAI MASSAGE

SHIATSU MASSAGE

## BODY TREATMENTS

TURKISH HAMMAM PROGRAM

MOROCCAN BATH PROGRAM

LUXURA ROYAL COUPLE PROGRAM

## RELIEF MASSAGE

FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE

FACE MASSAGE

BACK MASSAGE

## BODY SCRUB OFFER

COFFEE AND COCONUT SCRUB/WRAP

ALOE VERA TREATMENT AFTER SUN

CLAY MUD/CHOCOLATE WRAP

## РЕЛАКСАЦИОННЫЕ МАССАЖ

АНТИСТРЕССОВЫЙ МАССАЖ ТЕЛА

АРОМАТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ МАССАЖ

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ МАССАЖ

МАССАЖ ГОРЯЧИМИ КАМНЯМИ

ПРЕНАТАЛЬНЫЙ МАССАЖ

## ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ

ФИРМЕННЫЙ МАССАЖ

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ

СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ

## ВОСТОЧНЫЕ МАССАЖ

БАЛИЙСКИЙ МАССАЖ

ТАЙСКИЙ МАССАЖ

МАССАЖ ШИАЦУ

## ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА

ТУРЕЦКИЙ ХАММАМ

МАРОККАНСКАЯ БАНЯ

КОРОЛЕВСКАЯ ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ПАР

## РЕЛАКСИРУЮЩИЙ МАССАЖ

РЕФЛЕКТОРНЫЙ МАССАЖ СТОП

МАССАЖ ЛИЦА

МАССАЖ СПИНЫ

## ПРЕДЛОЖЕНИЕ ПО СКРАБУ ДЛЯ ТЕЛА

КОФЕЙНО-КОКОСОВЫЙ СКРАБ/ОБЕРТЫВАНИЕ

ЛЕЧЕНИЕ АЛОЭ ВЕРА ПОСЛЕ ЗАГАРА

ГЛИНЯНАЯ ГРЯЗЬ / ШОКОЛАДНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ

60  
MINS

550 AED

550 AED

550 AED

550 AED

550 AED

550 AED

550 AED

600 AED

600 AED

600 AED

950 AED

950 AED

2200 AED

30  
MINS

300 AED

300 AED

300 AED

90  
MINS

650 AED

650 AED

650 AED

650 AED

650 AED

650 AED

650 AED

700 AED

700 AED

700 AED

120 MINS

120 MINS

120 MINS

60  
MINS

500 AED

500 AED

500 AED

400 AED

400 AED

400 AED

NOTE: PRICES ARE SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE. PLEASE INQUIRE ABOUT SPECIAL PROMOTIONS AND DISCOUNTS AVAILABLE

# LUXURA SPA

- PLACE OF HAPPINESS -



## BEST resort

Throw your worries away and embrace complete relaxation and a better life.

☎ 09 204 1111

☎ 0505551324

📷 spaluxura8

👤 luxuraspa17

📍 Fairmont Fujairah Beach Resort , Mina Al Fajer , Suwayfah , Al Fqait - Fujairah